Джун Хант

Ключи

Как помочь себе и другим
в решениии жизненных проблем

книга

I

серия «Библейское консультирование»

Джун Хант

Ключи

Как помочь себе и другим в решениии жизненных проблем

книга
I

Ассоциация «Духовное возрождение»
Москва
2001

ББК 86.37
Х194

Counceling through the Bible by June Hunt

Перевод с английского

Хант Джун

Х194 «Ключи. Как помочь себе и другим в решении жизненных проблем. Книга 1» — М.: Ассоциация «Духовное возрождение» ЕХБ, 2001. — 576 с.

ISBN 5-87727-040-0

«Ключи» — это результат восьми лет исследований и шестнадцати лет практического служения. Книга предназначена для помощи каждому человеку, который сталкивается с трудностями и страданиями в своей жизни. Она также будет хорошим источником информации и руководством для профессиональных консультантов, пасторов и всех, кто стремится помогать людям.

ББК 86.37

Переводчики:	Н. А. Четверина
	В. А. Сукочев
Редакторы :	Н. А. Четверина
	М. Л. Таривердиева
Корректор :	О. Б. Андрюхина
Верстка и оформление:	М. Ю. Щербов

ISBN 5-87727-040-0

© XXXXXX
© XXXXXXX
© Ассоциация «Духовное возрождение» ЕХБ, 2001

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ «КЛЮЧАМИ»

ВЫ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ удивительную книгу. Она называется «Ключи», двадцать ключей — целая связка, и каждый из них откроет вам дверь в то, чего вы еще не знаете. Прочитав эту книгу, вы будете лучше понимать себя и других людей: ваших близких и родных, ваших детей и родителей, друзей и коллег по работе... Вы поймёте истинные причины проблем, с которыми сталкиваетесь в жизни, и более того, вы сможете справиться с этими проблемами, если захотите этого. Вы сможете помочь в этом и другим людям. Вот почему это удивительная книга.

Множество людей скажут: «Зачем нам какие-то книги, у нас есть Библия. Верующему человеку вполне достаточно этого». Действительно, у нас есть Библия, у нас есть Господь, который говорит с нами через неё. Но вот вопрос — насколько мы с вами умеем пользоваться Библией, чтобы разрешать наши жизненные трудности?

Когда вы сталкиваетесь с трудностями или проблемами в вашей жизни, когда к вам обращаются за советом и помощью — вы знаете как найти нужное место Писания? Вы знаете, как найте именно тот стих, который Бог предназначил для того, чтобы привести страдающую душу к глубокому пониманию себя и истинной причины своих страданий? Тот стих, который изменит ситуацию и превратит жертву — в победителя? Именно поэтому нам так нужна эта книга. «Ключи» предназначены для того, чтобы быть руководством, помогающим вам применять Писание к проблемам сегодняшнего дня. Они предназначены помочь вам увидеть — что Бог сегодня может совершить в вашей жизни и в жизни других людей.

Что такое — «Ключи»?

«Ключи» — это информация, основанная на основополагающих принципах Библии, которая совершенно необходима вам, чтобы действенно помогать людям. Никто из нас не имеет силы и власти для этого, но Слово Божье — это та сила, которая может всё. Истина может чудесным образом привести страдающее сердце к Богу.

Каждый из ключей дает определение сути проблемы, содержит библейские слова и выражения, относящиеся к ней, даёт объяснение этих слов и краткие примеры, помогающие лучше понять их смысл. Важно, чтобы читая Библию, вы могли видеть — где она говорит об этой проблеме сегодняшнего дня, и что она говорит о ней. Ключи помогают человеку увидеть и понять, как на его проблему смотрит Бог, какие пути её решения Он предлагает. В конце каждого ключа вы найдете очень практичные рекомендации, основанные на Библии.

Как устроены «Ключи»?

> *«Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен» (2 Тимофея 3:16-17).*

Апостол Павел сосредотачивает наше внимание на четырех аспектах: научении, обличении, исправлении и наставлении в праведности. На этих же четырех аспектах сосредотачивают наше внимание и «Ключи»:

1. **Первый раздел каждого ключа — «ОПРЕДЕЛЕНИЯ».** Этот раздел содержит информацию, напрямую связанную с тем, что апостол Павел называет **«научением»** — в Новом Завете это греческое слово *«дидаскалия»*, которое означает *«инструкция, объяснение»*. Читая этот раздел вы имеете возможность увидеть проблему с точки зрения Бога. Вы поймете значение слова, обозначающего интересующую вас проблему; проясните для себя многие термины и понятия; познакомитесь с библейскими примерами и ситуациями из реальной жизни; вам будут продемонстрированы неправильные представления по данному вопросу (которые только вводят людей в заблуждение и мешают им найти верное решение), — и правильные представления (чтобы вы могли пересмотреть свое отношение к проблеме и свое восприятие происходящего). И конечно же в этом разделе вы найдете множество стихов из Писания.

   «…Человеку разумному свойственна мудрость». (Притчи 10:23)

2. **Второй раздел каждого ключа — «СИМПТОМЫ»** (иногда **«ХАРАКТЕРИСТИКИ»**). Информация этого раздела связана с тем, что апостол Павел называет **«обличением»** — это греческое слово *«элегхос»*, которое означает *«убеждение»*, *«доказательство»*. Читая этот раздел, вы знакомитесь с истинами, убеждающими вас в необходимости изменений. Здесь описываются как физические, так и эмоциональные симптомы проявления интересующей вас проблемы; перечисляются её характерные черты; выявляются модели приемлемого и неприемлемого поведения; иногда приводятся тесты или вопросы для самопроверки. Информация, заключенная

в этом разделе, служит инструментом, призванным помочь вам точнее определить проблему, осознать, в какой мере она присктствует в вашей жизни.

«Мудрость разумного — знание пути своего, глупость же безрассудных — заблуждение» (Притчи 14:8).

3. **Третий раздел каждого ключа — «Причины».** Информация этого раздела связана с тем, что апостол Павел называет — **«исправлением»** — это греческое слово *«эпанортосис»*, которое означает *«выпрямить, опять сделать прямым, восстановить»*. Читая третий раздел, вы осознаете свои внутренние потребности и нужды, которые естественны и вполне законны, но которые мы порой пытаемся удовлетворить незаконными путями. Вы сможете выявить причины, которые скрываются за теми или иными сиптомами и поведением людей; понять различие между поверхностными и глубинными причинами поступков. Вы узнаете — какие из данных нам Богом потребностей мы пытаемся восполнить недопустимыми способами; познакомитесь с ложными взглядами относительно наших проблем и путей их решения; найдете библейские принципы, лежащие в основе правильного понимания и правильного отношения к различным ситуациям.

«Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их — путь к смерти» (Притчи 14:12).

4. **Четвертый, последний раздел каждого ключа — «Пути к решению».** Информация этого раздела связана с тем, что Павел называет **«наставлением в праведности»** — это греческое слово *«пайдейя»*, которое означает *«воспитание, образование, тренировка»*. Здесь вы найдете очень действенные рекомендации, которые помогут вам вырваться из плена привычной модели поведения, порождающей ваши трудности. Они направят вас на путь созидания характера, подобного характеру Иисуса Христа. Этот последний раздел начинается с ключевого стиха из Библии. Выучив этот стих, поняв его и приняв в своё сердце, вы обретёте действенную помощь Господа. Затем вы прочитаете библейский отрывок, который напрямую касается вашей проблемы. Вы познакомитесь с библейскими принципами, которые направят вас в сторону необходимых изменений; найдете план практических шагов, ведущих к победе и полному исцелению.

«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего …» (Римлянам 12:2).

Как пользоваться «Ключами»?

Как христиане мы призваны быть «посланниками примирения», нести «служение примирения», отражая характер Христа и Его любовь;

проявляя её к тем, кто находится рядом с нами. Все мы знаем об этом, но лишь немногим это удаётся на деле. «Ключи» дают нам реальную возможность быть «служителями примирения». Для этого, прежде всего, мы должны быть внимательны к людям, и очень внимательны к водительству Бога. Именно Господь направит вас к нужному ключу, к нужному разделу внутри ключа, и даст вам нужные слова. Вы можете использовать каждый из четырех основных разделов «Ключей» отдельно, в соответствии с состоянием человека, обратившегося к вам за помощью. Каждый из этих разделов по-своему направляет вас к сути описываемой проблемы, к «сердцу» рассматриваемого вопроса. Постепенно, по мере того, как будет расти ваш опыт служения людям, вы научитесь различать, какой из этих разделов будет наиболее полезным в каждом конкретном случае. Будьте гибкими. Позвольте Богу направлять вас при выборе нужного ключа, который сможет открыть страдающему человеку дверь надежды.

Есть несколько общих рекомендаций, которые помогут вам более эффективно помогать людям:

- **Молитесь**. *Молитесь*, чтобы Бог благословил вас и дал вам возможность побеседовать с человеком, нуждающимся в помощи. *Молитесь*, чтобы Бог защитил вас от нападок сатаны. (Помните, на нашей стороне истина, а сатана — отец лжи.) *Молитесь*, чтобы человек, нуждающийся в помощи, открыл своё сердце и смог воспринять Божью истину. *Молитесь*, чтобы Сам Господь направлял вас в то время, как вы будете стараться определить особые проблемы и нужды данного человека.

  «Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом…» (Ефесянам 6:18).

- **Слушайте**. Внимательно *слушайте*, что говорит человек. Старайтесь понять, какое главное чувство превалирует в человеке, стоит за его словами. Гнев? Страх? Скорбь? Или что-то другое?.. *Слушайте*, — какая именно проблема заботит его больше всего? *Слушайте*, не спешите говорить сами, не спешите давать ему советы, информацию, которая поможет ему…. *Слушайте* его слова, старайтесь понять уровень его духовной зрелости. Особенно будьте внимательны к вопросу личного спасения: этот человек уже принял Христа, как своего Спасителя, или нет? Если из его слов это не ясно, спросите его об этом и внимательно слушайте его ответ. Если он не спасен, его главная нужда — получить спасение!

  «Послушает мудрый, и умножит познания, и разумный найдет мудрые советы». (Притчи 1:5)

- **Делитесь.** В подходящий момент измените ход беседы, например вы можете сказать: *«Не хотели бы вы узнать, что Бог говорит об этом?»*, или *«У меня есть кое-какой материал, который может быть полезным для вас»*... Просите Бога направить вас к конкретным ключам и к конкретному разделу в них, который Он хочет использовать, чтобы открыть человеку глаза на его проблему, убедить или ободрить вашего друга.

  «Мудрый сердцем прозовется благоразумным, и сладкая речь прибавит к учению» (Притчи 16:21).

- **Поддерживайте, увещевайте и ободряйте.** Проявите внимание и заботу о человеке, но при этом поддерживайте дух оптимизма и надежды на изменение. Постарайтесь, чтобы эта встреча не была последней, договоритесь о следующей встрече. Побуждайте вашего друга выбрать один из стихов Писания, предлагаемых в данном «Ключе», и выучить его наизусть. Научите его как легче выучить библейский стих — напишите стих на карточке и предложите другу носить его с собой и периодически читать, размышлять над ним и повторять его громко вслух несколько раз в день (или мысленно — в транспорте, на работе). Поблагодарите Бога за истину Его Слова, преображающую нашу жизнь. Подумайте о том, чтобы молиться вместе перед началом беседы. Помните: очень важно, чтобы молитва была искренней и шла из сердца.

  «Проповедуй слово, настой во время и не во время, обличай, запрещай, увещавай со всяким долготерпением и назиданием» (2 Тимофея 4:2).

Для кого предназначены «Ключи»? Кто может ими пользоваться?

«Ключи» — это результат восьми лет исследований и шестнадцати лет практического служения. Они предназначены для помощи каждому человеку, который сталкивается с трудностями и страданиями в своей жизни. Они также будут хорошим источником информации и руководством для профессиональных консультантов, душепопечителей, пасторов, профессоров и преподавателей христианских учебных заведений и всех, кто стремится помочь людям. Ключи могут быть использованы для помощи людям разных национальностей, в разных странах, по всему лицу земли! Они помогут:

- **Пасторам** — служить людям, понимая их нужды и проблемы; а также при подготовке проповеди.
- **Служителям церкви** — помогать членам церкви советом на основе Библии.

- **Миссионерам** — приводить людей к Богу и готовить новых лидеров церквей.
- **Учителям** Воскресных школ — лучше служить своим ученикам.
- **Душепопечителям** — как конкретное и достаточно сжатое руководство.
- **Преподавателям** семинарий, — в деле подготовки будущих служителей.
- **Родителям** — в воспитании своих детей и понимания проблем, с которыми они сталкиваются.
- **Мужьям и женам** — правильно понимать друг друга и быть опорой и поддержкой для супруга в трудные минуты.
- **Друзьям** — дать мудрый совет другу, который испытывает трудности.
- **Коллегам** по работе — лучше понимать людей, с которыми работают.
- **Каждому человеку** — расти духовно и побеждать все трудности, преодолевать все испытания в Господе.

«Всякий благоразумный действует с знанием…»
(Притчи 13:16)